

Gazeta Sport



DODATEK SPORTOWY DO SAMORZĄDOWEGO
MIESIĘCZNIKA GMINY DŁUGOŁĘKA

Drodzy Kibice!



Oddajemy w Wasze ręce gminny dodatek sportowy, w którym podsumowaliśmy rundę jesienną w piłce nożnej. Dla niektórych klubów piłkarskich była ona bardzo udana. Na temat rozgrywek, sukcesów, planów i nie tylko rozmawiamy z prezesami GKS Mirków i „Iskry” Pasikowice. Ponadto przedstawiamy bliżej nasze reprezentantki w hokeju na trawie a także sylwetki młodych, obiecujących sportowców z gminy Długoleka, którzy nie dali o sobie zapomnieć w tym roku. Życzymy przyjemnej lektury!

Z Pawłem Paszkowskim, wiceprezesem GKS Mirków, rozmawia Agnieszka Boruta.

Niezmiennie zachowujemy optymizm

W klubie z Mirkowa we wszystkich kategoriach wiekowych (orliki, młodziki, żaki i seniorzy) gra w sumie ponad 80 zawodników. Liczba ta ciągle rośnie, bo zwłaszcza dzieci regularnie dołączają do drużyn. To właśnie najmłodszy narybek GKS Mirków ma za sobą bardzo udany sezon.



Fot. Archiwum GKS Mirków, ilustracje: Freepik

Honda Biela Cup odbył się z okazji Dnia Dziecka i został zorganizowany przy pomocy firmy Honda Biela z Długoleki.



Jesteście zadowoleni z minionego sezonu?

Jeśli chodzi o kategorie młodzieżowe, to był to sezon absolutnie udany. Stale pojawiają się nowe twarze, rywalizacja sprawia, że młodzi gracze prezentują coraz wyższy poziom swoich umiejętności. Coraz więcej zwycięstw buduje pozytywną atmosferę. Nie mogę nie wspomnieć o bardzo udanym Turnieju Honda Biela Cup. Udział w rozgrywanym na naszym boisku turnieju wzięło udział osiem drużyn z powiatu wrocławskiego. Zajęliśmy pierwsze miejsce. Liczymy, że turniej ten zapoczątkuje cykliczne imprezy organizowane na naszym obiekcie. Pewien niedosyt budzą osiągnięcia seniorów, ale miarą sukcesu będzie to, co stanie się latem przyszłego roku, kiedy rozgrywki sezonu 2015/2016 dobiegną końca. Niezmiennie od pięciu lat zachowujemy optymizm.

Widać, że duże nadzieje pokładacie w młodzieży...

Prawdziwą miarą sukcesu dla nas jest decyzja, którą podjęliśmy 5 lat temu - zbudowaliśmy drużynę składającą się z 7-8 latków. Z jednej strony, po rozwiązaniu drużyny juniorów, był to wymóg Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej, z drugiej zaś stworzyliśmy dzieciom klimat do uprawiania sportu.

I udało się?

Tak! Już w drugim roku pracy z małymi piłkarzami do drużyny zaczęły zgłaszać się również dziewczynki. Na szczęście w najmłodszych kategoriach wiekowych mogą one również brać udział w rozgrywkach. Sądzę, że udało nam się stworzyć dobry klimat do uprawiania sportu, traktując go bardziej jak zabawę niż wyczyn, czym myśle zachęciliśmy do naszego pomysłu kolejnych rodziców, którzy przyprowadzali swoje pociechy na boisko. Cieszymy się też kiedy rozwój umiejętności przekłada się na zainteresowanie akademii piłkarskich naszymi zawodnikami - proponują im udział w zajęciach i grę w wyższych klasach rozgrywkowych. Nie można też zapominać o trenerach najmłodszych grup młodzieżowych, dzięki którym tak naprawdę cała ta „maszyna” działa sprawnie. Obecnie nasz sztab szkoleniowy tworzą: Agata Sudol, Mariusz Kowalski, Grzegorz Woszczyk i Adrian Nawrocki, wszyscy z profesjonalnymi licencjami trenerskimi.

Jak często trenujecie?

Wszystkie grupy młodzieżowe trenują minimum dwa razy w tygodniu i staramy się zachować taką częstotliwość w ciągu całego roku. W okresie

wiosenno-jesiennym zajęcia odbywają się głównie na naszym naturalnym boisku w Mirkowie, zimą zaś przenosimy się do sali gimnastycznej w szkole w Długolece. Drużyna seniorów trenuje trzy razy w tygodniu. Nie ukrywam, że przy tej ilości drużyn ustalenie sensownego planu zajęć, przy posiadaniu jednego boiska, nie jest łatwym zadaniem. Jak wspomniałem, w drużynach młodzieżowych staramy się kłaść nacisk na zabawę i ogólny rozwój sprawnościowy. Oczywiście wyniki, taktyka to sprawy ważne, ale na tym etapie mają być czymś co przyjdzie w sposób naturalny. Drużyna seniorów nastawiona jest na osiągnięcie jak najlepszych wyników i stałe podnoszenie swoich umiejętności piłkarskich.

Jakie cele stawiacie przed sobą w kolejnym sezonie?

Mamy dwa główne cele. Pierwszy to rozwój umiejętności fizycznych i piłkarskich dzieci. Każde dziecko, które oderwiemy od komputera na kilka godzin w tygodniu i zachęcimy do pobiegania po trawie to nasz sukces. Drugim celem jest zajęcie przez drużynę seniorów miejsca w pierwszej piątce klasy okręgowej, co wydaje się całkiem realnym wyzwaniem.



Wyniki w sezonie 2015/2016 – runda jesienna

DRUŻYNY SENIORSKIE

Klasa „Okręgowa” – w okręgu wrocławskim jest jedna złożona z 16 zespołów grupa tej klasy rozgrywkowej. Grają w niej dwie drużyny z terenu gminy Długoleka: **GKS Mirków** i **KS Łozina**.

Miejsce:

11. GKS Mirków	17 pkt.	bramki 24 – 27
14. KS Łozina	12 pkt.	bramki 30 – 39

Klasa „A” – w okręgu wrocławskim są cztery grupy po 14 zespołów tej klasy rozgrywkowej. Zespoły z naszej gminy występują w grupie II.

Miejsce:

2. „Iskra” Pasikowice	28 pkt.	bramki 34 – 15
4. KS Łozina	25 pkt.	bramki 30 – 17
7. „Burza” Godziszowa	21 pkt.	bramki 27 – 24
8. „Widawa” Kietczów	13 pkt.	bramki 22 – 27

Klasa „B” – w okręgu wrocławskim jest dziewięć grup tej klasy rozgrywkowej. Drużyny z naszej gminy grają w grupie VIII, gdzie występuje 13 zespołów.

Miejsce:

1. Dobroszów	29 pkt.	bramki 46 – 15
2. WKS Wilczyce	25 pkt.	bramki 39 – 29
5. KS Byków	19 pkt.	bramki 36 – 26
7. Długoleka 2000	17 pkt.	bramki 31 – 29
11. „Borowianka” Borowa	12 pkt.	bramki 25 – 35
13. „Tęcza” Brzezia Łąka	3 pkt.	bramki 17 – 63

Klasa „C” – w okręgu wrocławskim są cztery grupy tej klasy rozgrywkowej. Drużyny z naszej gminy grają w grupie II, gdzie występuje 10 zespołów.

Miejsce:

2. GKS Kamień	17 pkt.	bramki 30 – 14
3. „Zieloni” Szczodre	13 pkt.	bramki 13 – 21
4. GKS Kątna	12 pkt.	bramki 22 – 18
5. „Dąb” Prusowice	12 pkt.	bramki 13 – 23

DRUŻYNY MŁODZIEŻOWE

Juniorzy – Terenowa Liga Juniora Starszego, grupa 1. W grupie gra 9 zespołów.

Miejsce:

4. „Widawa” Kietczów	13 pkt.	bramki 20 – 19
6. „Iskra” Pasikowice	11 pkt.	bramki 17 – 24
9. KP Śliwice	3 pkt.	bramki 11 – 26

Trampkarz – Liga Terenowa, grupa 1. W grupie gra 12 zespołów.

Miejsce:

2. „Tęcza” Brzezia Łąka	26 pkt.	bramki 46 – 15
--------------------------------	---------	----------------

Trampkarz – Liga Terenowa, grupa 3. W grupie gra 7 zespołów.

Miejsce:

1. „Iskra” Pasikowice	22 pkt.	bramki 50 – 10
2. KS Łozina	21 pkt.	bramki 21 – 13
6. GKS Mirków	10 pkt.	bramki 25 – 30

Młodzik – Liga Okręgowa, grupa 2. W grupie gra 9 zespołów.

Miejsce:

2. UKS ACADEMY Kietczów	27 pkt.	bramki 38 – 13
6. GKS Mirków	14 pkt.	bramki 22 – 19

Młodzik – Liga Terenowa, grupa 1. W grupie gra 11 zespołów.

Miejsce:

11. „Iskra” Pasikowice	1 pkt.	bramki 9 – 62
-------------------------------	--------	---------------

opracował **Marian Pyżatka**
specjalista ds. sportu

O nich było głośno w 2015 roku

Małgorzata Grec

16-letnia pasjonatka piłki nożnej z Kietczowa. Małgorzata gra w reprezentacji Polski U-17. W tym roku powołano ją do kadry narodowej na Turniej UEFA Development w Izraelu, gdzie razem z drużyną zdobyła srebrny medal. Na co dzień odnosi sukcesy z Klubem Sportowym AZS Wrocław na pozycji obrońcy. Oby tak dalej!



fol. Archiwum Małgorzaty Grec

o I miejscu na Tennis Europe U16 Euroregion Nisa Cup (singiel) i I miejscu na Tennis Europe U16 w Radomiu (singiel). - To był mój najbardziej owocny sezon w dotychczasowej przygodzie z tenisem – mówi Iza. Gratulacje!

Daniel Kołasiński

20-letni kickbokser pochodzący z Długoleki. W tym roku znalazł się w kadrze narodowej walczącej o medale na Mistrzostwach Świata 2015 dla Seniorów w formule Low Kick, Kick Light i K-1 Rules w Belgradzie. Daniel walczył w tej ostatniej. Będziemy bacznie obserwować sportowe poczynania tego chłopaka. Wierzymy, że jeszcze nie raz będziemy z niego dumni.



fol. Archiwum Daniela Kołasińskiego

6. miejsce na Mistrzostwach Europy, zwyciężyła kwalifikacje europejskie i awansowała na zawody światowe w USA. - Golf jest najbliższy mojemu sercu – deklaruje Natalia. To widać, sądząc po sukcesach. Życzymy im jak najwięcej!



fol. Archiwum Natalii Michaś

Kamila Pasternak

18-letnia zawodniczka judo z Prusowic. Ambitna, pracowita, z jasno sprecyzowanym planem na osiągnięcie dalszych sukcesów. Największym, jak do tej pory, jest złoty medal wywalczony na Mistrzostwach Europy. - Jestem sportowcem dobrze rokującym na przyszłość – zapewnia sportsmenka. Trzymamy kciuki!



fol. Archiwum Kamilii Pasternak

Iza Kunat

15-letnia nadzieja polskiego tenisa ziemnego ze Śliwic. Obecnie zajmuje II miejsce w rankingu Kadetek (do 16 lat) Polskiego Związku Tenisowego. Lista jej sukcesów jest długa i imponująca. Warto wspomnieć chociażby



fol. Archiwum Izy Kunat

Natalia Michaś

14-letnia golfistka z Wilczyc. Reprezentantka Polski w kategorii juniorów. Zdobyla z drużyną

opracowała **Agnieszka Boruta**
wydział promocji

Z Arkadiuszem Jasińskim, prezesem Iskry „Pasikurowice”, rozmawia Agnieszka Boruta.

Gramy po to, żeby zwyciężyć!



fot. Archiwum „Iskry” Pasikurowice, ilustracje: freepik

Iskra „Pasikurowice” szkoli dzieci, młodzież i dorosłych. Przez 69 lat klub wychował wielu znanych w świecie sportowym piłkarzy.

Iskra „Pasikurowice” to klub sportowy, który w gminie Długolecze działa od 1946 roku. Przez te lata wychował wielu znanych w świecie sportowym piłkarzy. Wystarczy wspomnieć o Radku Jasińskim, który grał w kilku klubach ekstraklasy w latach 90/2000, bramkarzu Jacku Michurskim czy 15-letnim Jędrzejku Kosińskim, który ostatnio trafił do Zagłębia Lubin.



Ilu podopiecznych obecnie szkolicie na przyszłe gwiazdy piłki nożnej?

W naszym klubie gra 6 drużyn piłkarskich: seniorzy, czyli zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, juniorzy starsi, tj. rocznik 1997 i młodsi, trampkarze rocznik 2001 i młodsi, młodziki 2003 i młodsi, orliki 2005 i młodsi oraz żaki/skrzaty – nowo utworzona na prośbę rodziców grupa w wieku 5-8 lat.

Powszechnie wiadomo, że bez ciężkich i regularnych treningów sukcesów w sporcie się nie odnosi. Jak często piłkarze „Iskry” trenują i na co wy, szkoleniowcy, kładziecie nacisk?

Wszystkie drużyny mają po 2-3 zajęcia treningowe w tygodniu, każda grupa ćwiczy pod okiem wykwalifikowanych trenerów i instruktorów, których w klubie nie brakuje. Duży nacisk kładziemy na pracę z młodzieżą, jest to dla nas najważniejsze, bo jesteśmy chyba

jedynym klubem w gminie, który w drużynie seniorów ma prawie 100 proc. wychowanków. Współpracujemy z zespołem szkół w Siedlcu, w tym namawiamy młodzież do uprawiania sportu poprzez organizowanie różnych imprez sportowych.

Jakie trzeba posiadać umiejętności i jakie kroki podjąć, żeby wstąpić do klubu? Pewnie wielu młodych zdolnych z naszej gminy zastanawia się nad tym.

„Iskra” szkoli dzieci, młodzież oraz dorosłych, tak więc mamy ofertę dla każdej grupy wiekowej. Żeby zostać członkiem klubu i uczestniczyć w zajęciach, trzeba skontaktować się z którymś z trenerów lub ze mną, bo ja koordynuję wszystkie zajęcia.

Gdyby miał Pan wskazać dotychczasowy największy sukces klubu, to czym warto byłoby się pochwalić?

Od wielu lat drużyna seniorów balansuje na poziomie klasy okręgowej i klasy A, raz po raz awansując i spadając. Ona zawsze była wizytówką klubu. Okres największych sukcesów to przełom lat 70./80., kiedy to seniorzy awansowali do ówczesnej klasy okręgowej, co było czwartym poziomem rozgrywkowym w kraju (obecnie klasa okręgowa jest szóstym poziomem rozgrywek). W tych latach klub posiadał sekcję szachową i tenisa stołowego, które również grały na poziomie klasy okręgowej.

Proszę jeszcze pokusić się o kilka zdań podsumowujących miniony sezon.

Nacisk kładziemy na mądry rozwój sportowy, tj. atrakcyjne zajęcia treningowe przez cały rok. W „Iskrze” czynnie uczestniczących w zajęciach jest ponad 100 zawodników. Runda jesienna była dla nas udana. Seniorzy i juniorzy starsi są wysoko w tabeli swoich rozgrywek, drużyna trampkarzy jest niekwestionowanym liderem swojej grupy. Drużyna młodzików też gra systemem ligoowym, ale na jej dobre wyniki musimy jeszcze trochę poczekać, ponieważ chłopcy grają systemem turniejowym. Gramy po to, żeby zwyciężyć!



Kobieca twarz hokeja



Fot. Archiwum UKS Orient II Łozina, ilustracje: Freepik

Dziewczęta podczas XXI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi Gniezno 2015. Od początku istnienia klubu trenerem zawodniczek jest Tadeusz Marzec.



Uczniowski Klub Sportowy Orient II Łozina w naszej gminie działa

już od 2006 roku lecz pewnie nie każdy wie, jak zdolnych ma wychowanków i po jakie trofea sięga. Dzisiaj, dla klubu powstałego z inicjatywy samych rodziców i trenera Tadeusza Marca, awanse na mistrzostwa, olimpiady i turnieje to chleb powszedni. Dziewczęta raz po raz odnoszą sukcesy i dają nam powody do dumy.

Podopiecznymi UKS Orient II Łozina są dziewczęta w kategoriach wiekowych: dzieci, młodziczki i juniorki młodsze. - Wychowanką naszego klubu jest Paulina Okaj, która obecnie jest filarem seniorskiej reprezentacji Polski w hokeju na trawie. A w kategorii junierek młodszych do kadry narodowej należą dwie nasze zawodniczki: Katarzyna Stasińska i Karolina Staśko – mówi dumny Roman Woźnica, prezes klubu.

Dobry trener to podstawa

Od początku istnienia w Łozinie hokeja na trawie, trenerem jest wspomniany już Tadeusz Marzec – jeden z twórców hokeja kobiecego na trawie w Polsce, były trener reprezentacji Polski kobiet oraz trener klubów pierwszoligowych. W 1980 roku Marzec prowadził reprezentację Polski kobiet na Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie – jak do tej pory jedynych, w których wystąpiła polska reprezentacja kobiet w hokeju na trawie.

W obecnym sezonie UKS Orient II Łozina prowadzi zajęcia dla trzech grup wiekowych dziewcząt: rocznik 2001 i młodsze, rocznik 2003

Kadrę pierwszego zespołu junierek młodszych stanowią:

Daria Dolińska – kapitan, **Wiktoria Szymczak** – bramkarz, **Justyna Woźnica, Aleksandra Kucharska, Nikola Franiecsek, Julia Rudkiewicz, Kinga Stasiak, Karolina Wypart, Małgorzata Szponarska, Nicola Dubik, Natalia Dejneka, Paulina Salamaga, Julia Kucharska, Weronika Łuczajska, Daria Kiliman.**

i młodsze, rocznik 2005 i młodsze. - Zapisy trwają cały rok – mówi Woźnica. - Klub zapewnia bezpłatnie opiekę trenerską, sprzęt, ubezpieczenie, badania lekarskie co pół roku dla wszystkich zawodniczek, dojazdy na mecze. Rodzice nie ponoszą żadnych kosztów – dodaje.

Sukces goni sukces

Wracając do sukcesów klubu, to jest się czym pochwalić. Zawodniczki awansowały do tegorocznego finału XXI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi w Hokeju na Trawie w kategorii junierek młodszych, w którym zajęły 5. miejsce. Podczas finału Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzi, również w tym roku, UKS Orient II Łozina stanął na najwyższym stopniu podium.

- Bezdyskusyjnie jesteśmy też najlepsi w rocznych Mistrzostwach Dolnego Śląska w kategorii młodziczki – chwali się Roman Woźnica. - Triumfujemy na nich nieprzerwanie od 2011 roku - dodaje.

W sezonie 2015/2016 klub z Łoziny zajmuje 2. miejsce w grupie eliminacyjnej śląskiej Mistrzostw Polski Junierek Młodszych – runda rewanżowa rozgrywek odbędzie się wiosną 2016 roku. Nie można nie wspomnieć o Międzynarodowym Turnieju Hokeja na Trawie w Rogowie,

gdzie w tym roku młodziczki zajęły 3. miejsce oraz o Wrocławskiej Olimpiadzie Młodzi, w której reprezentantki naszej gminy nie mają sobie równych w każdej kategorii wiekowej: od 2012 roku juniorki młodsze, młodziczki i dzieci są bezkonkurencyjne i sięgają po najwyższe trofeum do dzisiaj. Pasma tegorocznych sukcesów zamykają Halowe Mistrzostwa Śląska. - Nasze dziewczyny okazały się najlepsze w dwóch turniejach eliminacyjnych, które odbyły się w Gliwicach – wspomina z radością prezes klubu.

Plany są ambitne

Roman Woźnica, zapytany o plany klubu na przyszły rok, nie owija w bawelne i śmiało deklaruje, że celem jest awans do turnieju finałowego XXII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi, której gospodarzem będzie Wrocław. - Chcemy też wziąć udział w Mistrzostwach Śląska 2016 w kategorii młodziczki i juniorki młodsze oraz w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzi 2016 - puentuje zarządzający łozinским klubem.

Agnieszka Boruta
wydział promocji



Hokej na trawie w pigułce

W hokeju na trawie mogą grać wszystkie dzieci - nawet te najmniej utalentowane sportowo po kilku latach treningu dochodzą do bardzo dobrych rezultatów. W tej dyscyplinie liczy się technika i umiejętność gry w zespole oraz zaangażowanie i oddanie drużynie. Cierpliwość, wytrwałość, samozaparcie, koleżeństwo – to cechy, które powinna posiadać potencjalna zawodniczka. Ten sport uczy podejmowania decyzji, odwagi, waleczności i odporności na stres. Zachęcamy wszystkie dziewczęta z naszej gminy do zapisywania się na zajęcia i sięgania z drużyną po kolejne sukcesy!