

## REGULAMIN

Biegu na otwarcie ścieżki biegowej

Ścieżka biegowa – park Szczodre

Gmina Długotąka

*„Żebyś biegał na cały ROCK”*

**ORGANIZATOR:**



**PARTNER:**



## **I. CEL**

**I.1.** Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców gminy Długołęka,

**I.2.** Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,

**I.3.** Promocja turystyczna gminy Długołęka,

**I.4.** Promocja ścieżki biegowej w parku Szczodre, gminy Długołęka, Radia Wrocław oraz

Stowarzyszenia Pro-Run Wrocław.

## **II. ORGANIZATORZY**

### **II.1 Organizator**

*Organizatorem Biegu na otwarcie ścieżki biegowej jest:*

**Gmina Długołęka**

### **II.2 Współorganizator**

*Współorganizatorem Biegu na otwarcie ścieżki biegowej jest :*

**Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław**

### **II.3 Patron medialny**

*Oficjalnym patronem medialnym jest:*

**PRW – Polskie Radio Wrocław**

## **III. KONTAKT**

**Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław**

KRS 0000397555

NIP 8992728699

REGON 21728633

*dział marketingu i kontaktu z mediami*

**Jacek Urbanowicz** tel. 507 043 081

ul. Jana Władysława Dawida 26/9

50-527 Wrocław

e-mail: [twojtrener.jacek@gmail.com](mailto:twojtrener.jacek@gmail.com), [pro-run@pro-run.pl](mailto:pro-run@pro-run.pl)

**[www.pro-run.pl](http://www.pro-run.pl)**

**Dyrektor Biegu:**

**Jacek Jackowiak** tel. 793 444 723

e-mail: unvisbl@o2.pl

**Kierownik biura zawodów:**

**Grzegorz Pieczarka** tel. 695 436 153

e-mail: grzegorz-pieczarka@wp.pl

**IV. TERMIN I MIEJSCE**

**IV.1.** Bieg odbędzie się dnia **8.09.2013 (niedziela) o godz. 11.00**

**IV.2.** Start i meta do biegu głównego oraz biegów towarzyszących znajduje się na obszarze parku

Szczodre w gminie Długoleka,

**IV.3.** Biuro zawodów znajduje się na początku ścieżki biegowej

**Biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godzinach od 9.00 do 10.30**

**V. BIEGI TOWARZYSZĄCE**

W ramach Biegu na otwarciu ścieżki biegowej biegowi głównemu towarzyszyć będą:

**Bieg Krasnała na dystansie ok. 100m**

Start Biegu Krasnała godz. 12.20

**Warunki uczestnictwa:**

Warunkiem udziału jest zgłoszenie się na linii startu-mety opiekuna z dzieckiem.

**VI. TRASA BIEGU**

**Bieg główny:**

**VI.1.** Dystans ok. 8,7km (2 pętle po 4350m),

**VI.2.** Trasa crossowa, tereny zielone, zalesione, teren zróżnicowany

**VI.3.** Nawierzchnia szutrowa, ziemna

**VI.4.** Trasa wiedzie wzdłuż ścieżki biegowej,

**VI.5.** Na trasie znajduje się jeden punkt nawadniania.

**VI.6.** Start i meta do biegu głównego oraz biegów towarzyszących znajduje się na obszarze parku Szczodre na początku ścieżki biegowej (patrz mapa)

**VI.7.** W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – 60 min.

**VI.8.** Limit czasowy nie obowiązuje w biegach towarzyszących.

**VI.9.** Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

## **VII. KLASYFIKACJA**

**VII.1.** Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

**VII.2.** Bieg Krasnala 3-5 lat – dystans ok. 100m

## **VIII. POMIAR CZASU**

**VIII.1.** W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław za pomocą zwrotnych chipów,

**VIII.2.** Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,

**VIII.3.** Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowaniem zawodnika.

## **IX. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

**IX.1.** Start w biegu jest **BEZPŁATNY**.

**IX.2.** Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg główny otrzymają medal pamiątkowy

**IX.3.** W biegu głównym przewidziany jest limit 300 miejsc startowych.

## **X. ZGŁOSZENIA DO BIEGU**

**X.1.**Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie

[www.pro-run.pl](http://www.pro-run.pl)

[www.gmina.dlugoleka.pl](http://www.gmina.dlugoleka.pl)

**X.2.**Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz. 10.30

**X.3.**Weryfikacja do biegu odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 9.00. Należy posiadać ze sobą dowód osobisty w celu weryfikacji danych.

## **XI. UCZESTNICTWO**

**XI.1.**W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście,

**XI.2.**Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów, bądź zawodnicy, którzy ukończyli w dniu zawodów 16 rok życia i przedstawią pisemną zgodę prawnego opiekuna,

**XI.3.**Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,

**XI.4.**Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym,

**XI.5.**Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

**XI.6.**Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

**XII.1.** Wyniki biegu dostępne będą:

a) dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronach: [www.pro-run.pl](http://www.pro-run.pl),

[www.gmina.dlugoleka.pl](http://www.gmina.dlugoleka.pl)

**XII.2.** Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

**XII.3.** Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

**XII.4.** Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń osób zabezpieczających trasę biegu

**XII.5.** Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.